

मुक्तक

मुक्तक १
आयो समायो यी हात मुस्कुराई दिएं
हान्यो यो छातीमा लात मुस्कुराई दिएं
देखाइ तिमीले खुसिका सुन्दर सपनाहर
गयो गरेर विस्वासमा घात मुस्कुराई दिएं

मुक्तक २
तिमिलाई अन्ते यो नजरवाट सार्न सकिन
आसु बनाइ तिमिलाई अह झार्न सकिन
दिन्छो भने तिमी नै देउ थारे खुसि मलाई
अरसंग खुसि साटी तिमो माया मार्न सकिन

मुक्तक ३
सम्फाउदै गर्नु मलाई धरिघर भुल सक्छ
कहिलेकाहाँको तिमो मनपरि भुल सक्छ
कहिल्लै नमेटिने अजम्वरि घाउ दिएका छौ
आफै भनिदेउ तिमिलाई कसरी भुल सक्छ

मुक्तक ४
पाउन सकिन तिमो माया भुल खोज्दै छु
यस्तै रहेछ जिन्दगी घामच्छाँया भुल खोज्दै छु
खुसि छौ रे आफै दुनियाँमा सुनेको छु राज
आउने छैन तिमो दायाँ र वार्या भुल खोज्दै छु



साउम्या श्रेष्ठ
बोटाड
नाहर काठमाडौं

मुक्तक १
पथ्थरलाई देवता मानेर के भयो खै
तिमिलाई करोडौमा छानेर के भयो खै
आखिर मर्दा एकत्रै मर्नु परेपछि
मायाको परिभाषा जानेर के भयो खै ॥

मुक्तक २
बाउआमा संग हाम्रो कुरा गर्छु भनेर
ढाट्यौ तिमो खाली सिउदैं भर्छु भनेर
के मनसंग खेल खेल जरुरी थियो
नाटक देखायो तिमी विना मर्छु भनेर ॥

मुक्तक ३
मन मुटूधान सबै उतै तिर गैदीयो
आफु जन्मेको ठाउँ पनि विरानो भैदीयो
किन आईछ जस्तो गर्दैन सौतेलो भाइ
माया गर्ने मान्छे थिर्दैन देवते लैदीयो ॥

मुक्तक ४
सुरुसुरुको माया पनि त क्या दामी हुन्छ
घण्टौ कुरा हातैपिच्छे भेट वाचा अग्रामी हुन्छ
जब नजर अर्को मान्छे तिर पर्न थालेपछि
साथ छुट्यो एकअर्काको मायामा बदनामी हुन्छ ॥



प्रमिला पाठक
नवलपुर

मुक्तक १
तिमो साथमा भए भने हजार वर्ष बाँची दिन्छु
तिमो माया पाए भने दुख नमानी हासि दिन्छु
तिमी नै मेरो बन्नु पर्छ भनेर कर गर्न त सकिन,
कसम , तिमी बस्ने ठाउँ कैद गरी राखी दिन्छु ॥

मुक्तक २
खुला आकाशमा धुम दियो स्वतन्त्र रचेका हुन्छ
जिन्दगी विगार्दिन टुनामुना अन्य मन्त्र रचेका हुन्छ
गरिबलाई फकाएर सोभो पनको काफिदा उठाई, सुष्मा पुन मगर
धनिले बेज्ञत गर्न भित्रभित्रै पछ्यन्त्र रचेका हुन्छ ॥ 'स्मृति'

मुक्तक ३
चाहिदैन कोहि अधिको घरगरी खाइहाल्छु सजिलै
सबै मेरो काधमा अब म जिम्मेवारी उचाल्छु सजिलै
एकदिन तिमी दुई छाक टार्न नसक्ने मान्छेले अरे,
कसरी भन्न सकेउ हैं म बालबच्चा पाल्छु सजिलै ?

मुक्तक ४
कुल घराना सबैमा अब्बल भएको बुहारी चाहिन्छ
घरधन्वा लगायत काँधमा लिने जिम्मेवारी चाहिन्छ
तपाई आफौ छोरीलाई काम गर्न आडाउन हुन्न भने,
भन्नुस् अर्काको घरको छोरी किन संस्कारी चाहिन्छ ॥



रुकुम पश्चिम

मुक्तक १
थाहै नपाई पहिला मुटुमा बसेर
दुखाइहाल्लौ अहिले बेसरी डसेर
के हिसाब गर्नु र मायाको तिमीसंग
गइहाल्लौ पछाडिबाट छुरा धसेर

मुक्तक २
सम्मयो कि तिमीले बाढूल्ली लाग्दै छ
सपनीमै आएर भेट्ने इच्छा जाए छ
जति बढ्यो दूरी उति माया लाग्छ प्रिय
तर तिमो पाइला टाढा टाढा भाग्दै छ ।

मुक्तक ३
अँखा कहिल्लै थाकेनन् तिमो बाटो हेर्दा खेरि
नाम तिमो जपिरहें मैले सास फेर्दा खेरि
तिमो ठाउँमा अरुलाई सजाउन सकिन
नियातिले कठघरामा उभ्याई धेर्दा खेरि

मुक्तक ४
विहानीको सिरेटोले तिमै सन्देश दिए जस्तो लाग्छ
तिमो मुस्कानको इशाराले जीवन जिए जस्तो लाग्छ
यो जुनी सायद तिमै लागि वरदान पाएँ कि कुन्ति
तिमो मायाको स्पर्श पाउँदा अमृत पिए जस्तो लाग्छ ।



गंगा छार्का
बूद्धानीलकण्ठ १
काठमाडौं

साहित्य डबली

मुक्तक १
श्रीमान घरमा छैनन् आउ नभनेकी होइनन्
के के खान मन छ खाउ नभनेकी होइनन्
मताई घात गर्नेलाई, घात गर्न नचाहेको हुँ
उनते क्यौं रातसैगे विताउ नभनेकी होइनन् ॥

मुक्तक २
पहिलो रातमा सम्भौताका वुँदा कस्तो होला ?
सुसुम्याउदै उनका अझहरू छुँदा कस्तो होला ?
आजभोलि मेरो मनमा यस्तै कुराहरू खेल्छन्
आहा ! ऊर्नी आमा म बाबा हुँदा कस्तो होला ?

मुक्तक ३
आफ्नो र आफ्नाको हित हुनेगरी उभिन मिल्छ

न्याय प्रणालीलाई खुलैरै चुनौती दिन मिल्छ
बा आशीर्वाद दिने भए नेता वन्ने आशीर्वाद दिनहोस्
बाह ! आफु अनुकूल सविधान कुल्चन मिल्छ ॥

मुक्तक ४
अतिवाद अधिनायकवाद भन्दै भयाली पिटेका छन्

हिजो जनतालाई भेडा बनाए अभै भेडा सोचेका छन्
न त यिनलाई लाज लाग्छ, न त देशको माया जाग्छ,
हिजोका राष्ट्रवादीहरू आज एम.सि.सि बोकेका छन् ॥



हरि कंडेल
नवलपुरासी

मुक्तक १
आयो समायो यी हात मुस्कुराई दिएं
हान्यो यो छातीमा लात मुस्कुराई दिएं
देखाइ तिमीले खुसिका सुन्दर सपनाहर
गयो गरेर विस्वासमा घात मुस्कुराई दिएं

मुक्तक २
तिमिलाई अन्ते यो नजरवाट सार्न सकिन
आसु बनाइ तिमिलाई अह झार्न सकिन
दिन्छो भने तिमी नै देउ थारे खुसि मलाई
अरसंग खुसि साटी तिमो माया मार्न सकिन

मुक्तक ३
सम्फाउदै गर्नु मलाई धरिघर भुल सक्छ
कहिलेकाहाँको तिमो मनपरि भुल सक्छ
कहिल्लै नमेटिने अजम्वरि घाउ दिएका छौ
आफै भनिदेउ तिमिलाई कसरी भुल सक्छ

मुक्तक ४
पाउन सकिन तिमो माया भुल खोज्दै छु
यस्तै रहेछ जिन्दगी घामच्छाँया भुल खोज्दै छु
खुसि छौ रे आफै दुनियाँमा सुनेको छु राज
आउने छैन तिमो दायाँ र वार्या भुल खोज्दै छु

निमा पौडेल तिवारी
नवलपुर

मुक्तक १
आँसुको मल फुटाएर रुन नपरोस्
आँखा मिच्चै चिच्चाएर रुन नपरोस्
गहनाको होडबाजीमा भाग लिडे गदा
भोलि निधार समाएर रुन नपरोस् ॥

मुक्तक २
दुख कष्ट सारा भुलेर माइत हिडेकी हुँ
सारी चोलीमा सजिएर माइत हिडेकी हुँ
यो तिजमा आउ है छोरी भन्नुभन्नाएको छ
आमाको माया बुझेर माइत हिडेकी हुँ ॥

मुक्तक ३
सफरमा जोडेको नाता सफरमै सकिन्छ

मेरा रहर पनि प्राय रहरमै सकिन्छ
भुटो आश्वासन नदिनु ए मनको मान्छे
भुट्टले जोडेको सम्बन्ध पलभरमै सकिन्छ ॥

मुक्तक ४
विसेर जानेको याद आउन छोडेको छैन

दिनरात नभनी सताउन छोडेको छैन
विर्सिन्छु भन्दैमा कहाँ विर्सिन सकियो
अभैपनी नयन रसाउन छोडेको छैन ॥



अजिता प्रधान
विराटनगर ६

मुक्तक १
भूमि रुन्छ आज देशभक्त नहदा
देश हाक्ने सपुतमा रातो रक्त नहदा
न मोह छ माटोको न चिन्तन भुमिको,
सासकका पन्जा बाट धरा मुक्त नहदा ॥

मुक्तक २
गाउँ छोडेर सहर तिर धाउँदा खलो भेटिन्न

ठूलो महलको बास हुँदै मान्छे भलो भेटिन्न
बाहिरी मुखौटाले ढाकिन्छ भित्रको अँधारो,
मुहार सफा होला बवहार उज्याले भेटिन्न ॥

मुक्तक ३
महल र भुपडी छुट्टिन अन्तिम सास फेर्नु पर्दा

हैसियत र अौकात नापिन सेतै कात्रोले बेर्नु पर्दा
उस्त हो मानव भिन्न छ केवल आआफ्नो विचार,
बुभैन्दैन सानो ठूलो जब मृत्यु नजिकिँदै धेर्नु पर्दा ॥

मुक्तक ४
काँडा विजे त भिकिन्छ नै शब्द विजुको पिडा छ

छुरा चलाए सहन्छु बरु बचनले थिन्नुको पीडा छ
जाने त गैगयो शब्द बाण छोडेर बुफेन मुटु चिर्चिक,
छैन पर्वाह घाउको भुठोआरोपले किन्नुको पीडा छ ॥



अनिता धिताल
धुलिखेल ११
काभ्रे पलान्चोक

मुक्तक १
माया धेरै रिस चाहिँ अलिकति लिएर
उसले जित भनेको छ त्यति लिएर



शालग्राम वाहिनी तीर्थजल सदानीरा - आदिगंगा कृष्णगण्डकीको वैशिष्ट्यता १३

डा. नारायणाचार्य 'देवबाबा'

त्रिशूली गण्डकीसँग सम्मिलित हुने अन्य ५ मुख्य- १. बूढी (बद्ध) गण्डकी २. शुक्रा (सेती) सरस्वती ३. मस्यादीर्घिर्मदा ४. मादी (माद्री) ५. दरौदी गरी यी नदीहरूको विषयमा संपत्तिगण्डकीका रूपमा हिमवत्खण्डले व्याख्या गरेको छ भने अन्य सहायक नदीहरूको विषयमा उल्लेख भएको छैन। विश्वलीमा मिल्ने सहायक नदीहरू १. चेपे (चम्पावती) २. अंचु (आङ्कू) नेवावती ३. तादी-तापी-सूभूमती ४. वेवावती (वेदवती) गरी ९. रहेका छन्। यी संयुक्त ९/९ गरी १८७ नदी समूहको सम्मिलित स्वरूप दुई देवनदीको संगमधार-संपत्तिगण्डकी-संपत्तिस्थलवाट नारायण ऋषिकी शक्ति नारायणी भएर प्रवाहित हुन्छन्।

नदी सम्बन्धित केलाउनुपर्दा एकमात्र वराह पूराणीयका आधारमा पुष्पप्रधान नदी तीन रहेका छन् १. कृष्णस्य तनुदभावा वैष्णवी (विष्णु) कृष्णगण्डकी २. शिवतनुदभावा (विश्वलगडा महानदी) शाम्भवी (शिव) ३. श्वेतगडा (सेती) सरस्वती (ब्रह्म) एवं (शिव) यी तीन नदीका

विषयमा मात्र उल्लेख भएको छ भने हिमवत्खण्डमा शक्तिप्राधान्यका आधारमा गोरीदेवी (पार्वती) को विभिन्न अङ्गभागवाट श्वेतविन्दु सप्तधाराका रूपमा प्रकटित हुन्छन् तो सप्तधारा यसरी रहेका छन् श्वेतधारा (विश्वली) रत्नधारा (दरोदी)

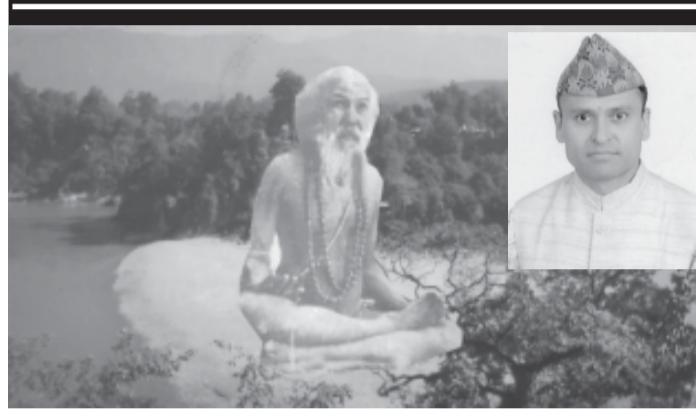
सम्मिलित स्वरूप सदानीरा-गण्डकी-नारायणी मात्रै हो। पुरातात्त्विक हिसाबले देवघाट क्षेत्रमा- १. मणि मुकुन्दसेन चक्रशिला वरिपरि भग्नावशेष पञ्चदेवल, तनहुँ-५, २. ज्योतिलिङ्ग अमृतेश्वर हारहर शिवालय भित्र रहेको चतुर्वाहु नारायण

मुद्गल द्वारा स्थापित प्राचीन गणेश मन्दिर (चितवन-१), ५. सप्तञ्चुली सातञ्चुलीमा प्राचीन भग्नावशेष सात ऋषिहरूद्वारा तत गरेको (चितवन-१), ६. मौलाकालिका मन्दिर विरपरिको क्षेत्र, ७. देवघाटक्षेत्र पिसत जोडेको खुर टाँडी भन्वादी (४), ८. देवघाटक्षेत्रवेष्ट पश्चिममा, मुकुन्दपुर दरबार ९. सिंकोली १०. शिवघाट, ११ पितौजीघाट लगायत क्षेत्रहरू रहेका छन्।

पूरातत्त्व अन्वेषक ब्रह्मलीन योगी नरहरिनाथको संयोजकत्वमा चक्रीरथका रूपमा स्थापित गलेश्वरबाबा आश्रमको परिसरमा २०२८ साल माघ महानाभर प्रथमकोटि होम भएको थियो। यहाँ खुदाइ गर्दा एउटा लेखिएको अभिलेख पातो थियो भनिएपनि आजसम्म फेला पनि सकेको छैन। प्राक्कल्पना यजकृष्णद्वारा कुलमुख विष्टुले आचार्यवत भएर दिरीप, रघु राजा रामचन्द्रको अश्वमेध यज्ञ पूरा गरेको हुनाले यज्ञलाई रामाश्रम में यजकृष्ण भनिएको हो।

सुवर्णाभा (शुक्रा-सेती-सरस्वती) कृष्णाभा कृष्णा (काली गण्डकी) भनेर व्याख्या गरेको छ। अतः यी सबै

धर्मदर्शन



तनहुँ-५, ३. वागीशवरी पञ्चदेवल (चितवन-१), ४. गणेशस्थान (मध्येश्वर गणेशका रूपमा स्थापित कुलपति महार्षि

२०७८ असोज २ गते देखि ८ सम्म

तपाइको भाग्य

डा. लोकराज पौडेल



स्वास्थ्य कमजोर रहनाले चिताएको काम गर्न नसकिएला। जिम्मेवारी भने बढिहरने देखिन्छ। वाध्यताले अनावश्यक अलमल बढाउन सक्छ। सहयोगको आशा देखाउनहरूबाट धोका पाइएला। व्यावसायिक काममा पनि खर्च बढनेछ।



मनमा उत्साह र उमझको कमी देखिने छ, शत्रुहरूको गतिविधिले आत्मवल घटाउन सक्छ, सचेत रहनु होला। मातापिता र अभिभावक वर्गसँग सामीप्यता राख्न सके राख्नो हुन्छ।



तर्क, विवाद र प्रतिस्पर्धामा पकड भएको राख्नो दिन छ। अधिकार प्राप्तिका लागि गरिएको प्रतिस्पर्धामा विजयी भइने छ। कार्यक्षेत्रमा अरुले गरे भनेका कुरामा चित नवूभन सक्छ, संयमता अपानाउन राख्नो हुनेछ।



नयाँ काम सुरु गर्न समय छ। व्यापारमा मनरये धनलाभ हुनेछ। साथीभाइले पनि राख्ने सहयोग जुटाउनेछन्। नयाँ उद्योग वा रचनात्मक काममा जुन्ने समय छ। परिश्रमअनुसार उपलब्ध पनि राख्ने पाइएला। रोकिएका काम पुनः सुरु हुन सक्छन्।



प्रेम गर्ने अवसर मिल्नेछ। दाम्पत्य जीवन सुखमय वित्तेछ। कामहरूमा सजिलै सफलता मिल्नेछ। सोच विचार गरेर काम गरे आफ्नो लक्ष्य पुरा गर्न सकिनेछ। काममा मन जाने छ। अन्य राख्ने रहला।



धनागमको सङ्केत छ। शरीर फूर्तिलो भएको महसुस हुनेछ। परिणाममुखी काममा लगानीको समय छ। चुनौतीका बावजुद न सोचेको काम बन्न सक्छ। धैर्यले काम लिने समय छ।



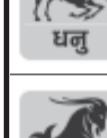
कडा परिश्रमको प्रतिफल ढिलो गरी प्राप्त हुनेछ। सामान्य कुरामा रुमिल्नु राख्नो हुनेन। दुरदराजमा रहेका आफन्तजनसंग सम्बन्ध कायम हुनेछ। जिम्मेवारी वहन गर्नु पर्नेछ, उत्साहपूर्वक काम गर्नुहोला।



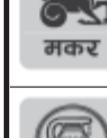
परिवारिक सम्बन्ध सुदूर बन्नेछ। हाकिम, मातापिता वा विशिष्ट व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। बन्दव्यापार र पेसाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्रगतिको वातावरण बन्नेछ। नोकरी अथवा व्यवसायसंग सम्बद्ध कूने ठोस परिणाम देखा पर्नेछ।



आमदानी बढने र उठनुपर्ने रकम हातलाई हुने समय छ। गरेका कामबाट राख्ने लाभ हुनेछ। श्रमको उचित मूल्याङ्कन हुनेछ। पठाइमा प्रगति हुनेछ। मिठान भोजनको अवसर प्राप्त हुने योग छ।



दाम्पत्य जीवन सुखद तथा समृद्ध बन्ने देखिन्छ। आमदानी प्रशस्ति बढनेछ। नयाँ सावधानी साधन प्राप्तिको योग पनि छ वा कतै रमाइलो यात्रामा निस्कन सक्नुहुन्छ। आतिथ्यपूर्ण सम्मान र मिठो भोजनको प्राप्ति हुनेछ।



मतिप्रभृत हुने समय छ, सचेत रहनु होला। आत्मवलमा कमी आउने छ, निर्णय कार्यान्वयन हुन सक्नैन्। हल्लाको भर पर्दा दुख बढाइने छ तर मिहिनेत रार्दा प्रगति हुनेछ। बुद्धिको उपयोगले लक्ष्य पहिल्याउन सकिने छ।



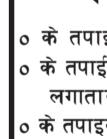
मन उत्तालो बनेछ, निर्णयकमतामा कमी आउनसक्छ। चन्द्रमा भए पनि मित्रवर्ग र सहयोगीहरूले मनले चाहेजस्तो साथ दिन सक्ने छैनन्। पुराना र रोकिएका काम पूरा गर्न थोरै समय लाग्नसक्छ। परिश्रम र कर्तव्य पालनाका कारण फुर्सद पाउन गाहो हुन्छ।



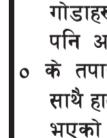
मेस्तुत विवरण तथा नाम दर्ताको लागि विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। बन्दव्यापार र पेसाव्यवसायका क्षेत्रमा उन्नति प्रगतिको वातावरण बन्नेछ। नोकरी अथवा व्यवसायसंग सम्बद्ध कूने ठोस परिणाम देखा पर्नेछ।



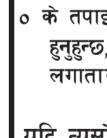
यदि त्यसो हो भने तपाइको मेस्तुत (ढाड) र गर्धनमा कुनै समस्या भएको हुनसक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



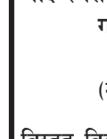
विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



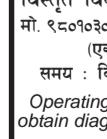
विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विशेषज्ञ (स्पाइन) सँग परामर्श गर्नुहन सल्लाह दिन्नेछ।



विशेष व्यक्तिको विचारले प्रभावित तुत्याउन सक्छ। तपाइलाई नभिंकको मेस्तुत राग विश



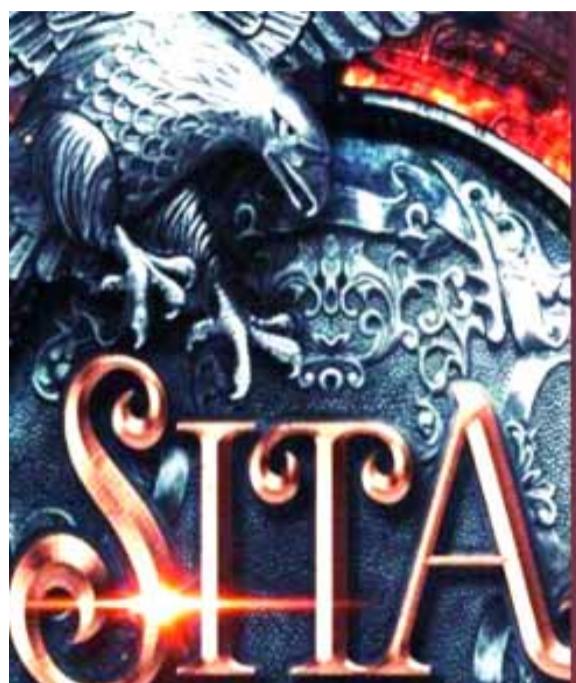
मनोरञ्जन

- एन तिवारी

'सीतामा' करिनाको ठाउँ अब कंगना

मुम्बई । बलिउड चलचित्र 'द चर्चामा छ' केवी विजयेन्द्रप्रसाद लिखित

लागेको यो चलचित्रमा सीताको



इन्कारनेसन-सीता' निर्माण अगावे

र अलौकिक देसाईको निर्देशनमा बन्न

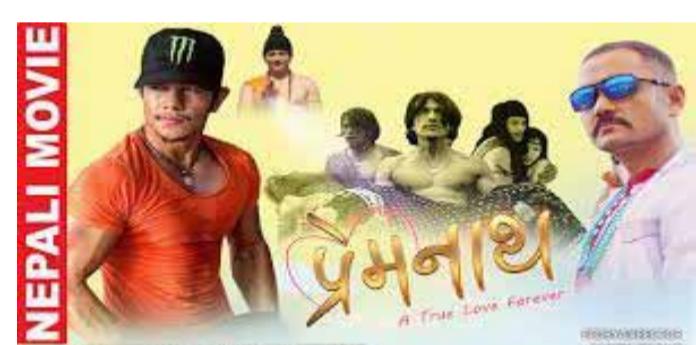
भूमिकाका लागि अभिनेत्री करिना

कपुरलाई अफर गरिएको थियो । यद्यपि उहाँले १२ करोड पारिश्रमिक माग गरेपछि निर्माताहरू अर्को अभिनेत्रीको खोजीमा लागेको खबर आएको थियो ।

अन्ततः निर्माता टिमले सीताको भूमिकामा अभिनेत्री फाइनल गरेको छ । भारतीय सञ्चारमाध्यमका अनुसार यो भूमिकाका लागि अभिनेत्री कंगना रनौत 'कन्फर्म' गरिएको छ । यो खबरलाई पुष्टि गर्दै चलचित्रको निर्माण गरिरहेकी एसएस स्टुडियोको निर्मात्रा सलोनी शर्मा भन्नुहुन्छ । एक महिलाको नाताले म कंगनालाई स्वागत गर्न पाउँदा निकै खुशी छु । चलचित्र 'द इन्कारनेसन सीता'मा करिनाले भारतीय महिलाको निढर छर्व दर्शाउने छन् ।

यता अभिनेत्री कंगनाले पनि चलचित्रको पोस्टर थेयर गर्दै यसबाटे जानकारी दिएकी छन् । कंगना लेख्नुहुन्छ, 'सीता रामको आर्शीवादको साथमा चलचित्र 'द इन्कारनेसन सीता'मा टाइटल भूमिका पाएकोमा र प्रतिभावान टिमसंग काम गर्न खुशी छु । जय सीता राम !'

र संस्कृतिलाई ध्यानमा नराची त्याएकामा आम नापरिकर्ते टिकटिप्पणी गर्न थालेका छन् ।



गणेश वेलवासेद्वारा निर्मित 'प्रेमनाथ' युद्युबवाट सार्वजनिक

काठमाडौं । गणेश वेलवासेद्वारा निर्देशित नेपाली चलचित्र 'प्रेमनाथ'ले युट्युबमा रिलिज भएको छ ।

वेलवासेद्वारा डिजिटलको युट्युबमाफत रिलिज भएको 'प्रेमनाथ'ले राम्रो प्रतिक्रिया पाएको छ । निर्देशक एवम् कलाकार वेलवासेले कोरोना महामारी र विभिन्न कारणले गर्दा चलचित्रलाई युट्युबवाट रिलिज गरिएको बताए । 'कोरोना महामारी छ । चलचित्र हलहरू बन्द छन्, उनले भने, 'रिलिजको तयारी भइरहेको बेला विगत दुर्दृश्यरूपीय कोरोना महामारीले समस्या बनायो । चलचित्रलाई त्यसै राजनुभाव युट्युबमा जोखिम मोलेर रिलिज गरेका छौं ।

कोरोनाले चलचित्रको लगानी नै नउठने अवस्थामा पुगेको उनको भनाइ छ । 'सरकारले चलचित्रहरूलाई सहभियत दिनपूँछ । विभिन्न राहतका कार्यक्रम दिनपछै', निर्देशक वेलवासेले भने, 'कोरोनाको कारण चलचित्रहरू डुबेका छन् । सरकारले अलिसम्म चलचित्र र चलचित्रकर्मीका लागि उपयुक्त राहत कार्यक्रम त्याउन नसकेको भन्दै चिन्ता जनाएका छन् ।

'प्रेमनाथ' वेलवासेको दोस्रो चलचित्र हो । यसअद्य उनले 'उहिले बाजेको पालामा' नामक चलचित्र निर्माण गरेका थिए । 'प्रेमनाथ'की निर्मात्रा गुरुहरूले । चलचित्रको कथा निर्देशक वेलवासे आफैले लेखेका हुन् । चलचित्रमा गोपालबहादुर वेलवासे, शशि वेलवासे, वसन्तराज भट्ट, राजु कर्सीको विशेष

बेलासेको नकारात्मक अभियन रहेको छ । कमल गाउँले, राज थापा, कृति गोतम, मीयुन जिरेल, मोनालिसा विष्ट, सुरवीर पाण्डेत, पूजा रिजाल, शेखरजग मल्ल, सम्फना भेटवाल, गजित विष्ट, नवीन श्रेष्ठलागायतको अभियन रहेको छ ।

चलचित्रमा संगीत सन्तोष श्रेष्ठ, भूप पाण्डे र एसडी योगीले दिएका छन् । राजेशपायल राई, बेनुका राई, भूप पाण्डे, सुरुची पन्थी, अञ्जली पटेल, एडी योगी र चित्रवीर जिरीको स्वर रहेको छ ।

दूरसंचार उपभोक्ताहरूसँग सम्बन्धित गुनासो दर्ता गर्ने सम्बन्धी सूचना !
यस नेपाल दूरसंचार प्राधिकरण अनुमतिपत्र प्राप्त गरी दूरसंचार सेवा प्रदान गरिरहेका सेवा प्रदायकहरूले प्रदान गरेको दूरसंचार सेवाका सम्बन्धमा समस्या भएमा दूरसंचार उपभोक्ताहरूले सम्बन्धित सेवा प्रदायकहरूलाई गुनासो गर्दा पनि समस्या समाधान नभएको खण्डमा यस प्राधिकरणको कार्यालयको सम्पर्क नम्बर तथा कार्यालयको इमेल मार्फत गुनासो व्यवस्थापन गरिए आएको छ । हाल दूरसंचार सेवाका सम्बन्धमा उपभोक्ताहरूको गुनासोलाई थप व्यवस्थित एवं प्रभावकारी बनाउनको लागि कार्यालयको सम्पर्क नम्बर तथा इमेलको अतिरिक्त गुनासो व्यवस्थापन प्रणाली (Complaint Handling System) समेत तयार गरी सोझै प्रतिक्रियाको Website मा राखिएको "गुनासो व्यवस्थापन प्रणाली (Complaint Handling System)" मा समेत गुनासो दर्ता गराउन सक्ने व्यवस्था गरेको व्यहोरा सम्पूर्ण दूरसंचार उपभोक्ता तथा सम्बन्धित सरोकारवाला सबैको जानकारीको लागि अनुरोध छ ।

नेपाल दूरसंचार प्राधिकरण, उपभोक्ता हित संरक्षण शाखा, जमल, काठमाडौं, नेपाल ।
पो.ब.नं.: ९७५४
फोन: +९७७-१-५३५५४७४, ५३५४७१७, ५३५५६४९
फ्याक्स: +९७७-१-५३५५२५०
इमेल: nra@nta.gov.np, वेबसाईट: www.nta.gov.np



वयोधा हस्पिटल्स प्रा.लि.
VAYOHDA HOSPITALS PVT. LTD.
Cure with Care

"An ISO 9001:2008 Certified Hospital"



वयोधा हस्पिटल्समा उपलब्ध सेवाहरू

- * २४ घण्टा आकाशमिक रेडियोलोजी, प्याथोलोजी र ट्राम केयर सेवा * जनरल मेडीसीन
- * भूटको सामान्य रोग देखि आकाशमिक धैन्जियोग्राफी र एन्जियोग्राफी * जनरल मेडीसीन
- * द्वाती रोग / इबास प्रवासी रोग * फ्रिटिकल केयर * बायर रोग * व्यास्टोइन्टोलोजी
- * चर्म रोग र लेजर विलनिक * मुमोला सम्बन्धी रोग * इण्डोकाइनोलोजी र मधुमेह
- * जनरल शल्यकिया * क्लेबो सम्बन्धी रोग * इन्ट विलनिक * नेत्र रोग * मनो रोग
- * न्युरो शल्यकिया * बी. आई र ल्याप्रोस्कोपिक शल्यकिया * मुख रोग * बाल रोग
- * हाङ-जोनी रोग * क्यान्सर रोग र क्यान्सर सम्बन्धी शल्यकिया * प्रस्तुति तथा स्ली रोग
- * मान्य रोग * पोषन र अहार सम्बन्धी * नाक, कान र घोटी शल्यकिया * फिजियोथेरेपी
- * प्लास्टिक र पुनर्निर्माण शल्यकिया

बल्चु चोक, काठमाडौं, नेपाल फोन नं. ०१-४२८५६६६, ४२८५४२८
E-mail: info@vayodahospitals.com Web: www.vayodahospitals.com



टोखालाई नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघको विदाई

कास्की। पोखरामा आयोजना हुने राष्ट्रिय फुटसल लिगमा सहभागी हुन जाने प्रभातफेरी युथ क्लब, टोखालाई नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघ बागमती प्रदेशले बुधवार विदाई गरेको छ ।

बागमती प्रदेशबाट छनौट भएको चार टोली मध्येमा परेको प्रभातफेरीका खेलाडी, आफिसियल तथा प्रशिक्षकलाई चक्रपथस्थित हेडलाईन ब्याफेमा नेपाल सरकारका पूर्व मन्त्री एवं नेपाली काँपेसामा सहमतीमन्त्री डा. प्रकाश सरण महत्त्वले खेलाडीहरूलाई खादा लगाएर दिवाई गरे ।

खेलाडीहरूलाई शुभकामना दिवै प्रमुख अंतिमी महत्त्वले उच्च मनोवलका साथ प्रतियोगितामा सहभागी हुदै विजयी हासिल गरेर फंक्न सुकाव दिए । उनले मानसिक र शारीरिक तन्त्ररसीदीका साथमा युवाहरूलाई स्टेपोटर लोकतान्त्रिक माध्यमले खेलकुदको विकास गर्ने उद्देश्यले नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघको स्थापना भएको बताए ।

नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघ बागमती प्रदेशका प्रमुख दीपक गुरुङले खेलाडीहरूलाई शुभकामना प्रदान गर्दै खेलाडीहरूलाई विजयी भएर आउन बन्दै विजयी भएर आएको खण्डमा खेलाडीहरूलाई उचित नगद पुरस्कारले सम्मान गर्ने बताए । उनले नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघका कोन्द्रिय संस्थापित संस्था खेल आयोजन गराएको खण्डमा विभिन्न खेलाडीहरूलाई शुभकामना दिवै गजराज जाँशीको जन्मस्थल र विभिन्न खेलमार्फत खेलाडी र खेलाडीहरूलाई विजयी भएर आउन बधाई दिए ।

नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघ बागमती प्रदेशका प्रमुख दीपक गुरुङले खेलाडीहरूलाई शुभकामना प्रदान गर्दै खेलाडीहरूलाई विजयी भएर आउन बन्दै विजयी भएर आएको खण्डमा खेलाडीहरूलाई उचित नगद पुरस्कारले सम्मान गर्ने बताए । उनले नेपाल लोकतान्त्रिक खेलकुद संघका कोन्द्रिय संस्थापित संस्था खेल आयोजनाले खेलाडीहरूलाई शुभकामना दिवै गजराज जाँशीको जन्मस्थल र विभिन्न खेलमार्फत खेलाडीहरूलाई विजयी भएर आउन बधाई दिए ।

आप्स्विन २ देखि २० गते सम्म आयोजना हुने लिङ्गका लागि बागमती प्रदेशबाट प्रभाफेरी युथ क्लब, टोखालाई नेपाली योग्य साथी त्रिपुरा र देखि २४ गते सम्म आयोजना हुने लिङ्गका

राष्ट्रिय साप्ताहिक दृष्टिकोशी

धर्म दर्शन विविध समाचार राजनीतिक विचार र मनोरञ्जनको सम्बाहक

● वर्ष : २९ ● अंक : २१ ● २०७८ साल असोज २ गते शनिवार ● (18 Sept, 2021) ● मूल्य रु. १०।-

बजेट कार्यान्वयनमा
आउँछ : मन्त्री कार्की

काठमाडौं। प्रमुख प्रतिपक्षी दलका नेता एवं पूर्वप्रधानमन्त्री केपी ओलीसँग संवादमा रहनुभएका कानुन, न्याय तथा संसदीय मार्गिलामन्त्री जानेन्द्रबहादुर का कीर्ति संसदको अवरोध पनि हटाउने र बजेट पनि पारित हुने विश्वास व्यक्त गर्नुभएको छ।



विराटनगर पुग्नुभएका मन्त्री कार्कीले संवादाताहरुसँग भन्नुभयो, 'संसदमा देखिएको गतिरोध राजनीतिक सहमतिका आधारमा समाधान भएर बजेट कार्यान्वयन भन्नुभयो'। मन्त्री कार्कीले विश्वासका साथ भन्नुभयो, 'चालु अर्थको वर्षका लागि सरकारले ल्याएको बजेट रोकिदैन।'

(बाँकी अन्तिम पानामा)

जनता समाजवादी पार्टी फेरी

काठमाडौं। अध्यादेश खारे जनभासम्म जनता समाजवादी (जसपा) सरकारमा सहभागी नहुने भएको छ। राजनीतिक दल सम्बन्धी अध्योश जसको आधारमा जसपा फुटेर लोकतान्त्रिक समाजवादी पार्टी बन्न्यो। त्यसकै आधारमा एमाले फुटाएर माधव नेपालले नेकपा एकीकृत समाजवादी पार्टी बन्न्यो।

मन्त्रिपरिषद् बैठकबाट अध्यादेश खारेजको निर्णय गर्न जसपा नेता उपेन्द्र यादवले पटक-पटक प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवालाई दबाव दिइरेको छन्। तर अध्यादेश खारे जनता समाजवादी पार्टी बन्न्यो। तर अध्यादेश खारे जनता समाजवादी पार्टी बन्न्यो।



छलफल गरेका थिए। तर अझे ठाउँ निर्णय निस्कन सकेको छैन।

दैश लक्षित सुप्त मूल्य पसल सञ्चालनमा

काठमाडौं। सरकारले हिसो देखि दैश, तिहार र छठपर्वाई लक्षित गर्दै सुप्त मूल्य पसल सञ्चालनमा ल्याउने भएको छ। खाच व्यवस्था तथा व्यापार कम्पनी, साल्ट ट्रेडिङ कंपनीसँग र दृग्य विकास संस्थानले सुप्त मूल्य पसल सञ्चालनमा ल्याएका हुन्।

सुप्त मूल्य पसलबाट खाच व्यापार कम्पनीले फापर, सिमी भट्टमासको तेल, चामल र खसीबोकामा प्रतिकिलो १० स्पैयाँ छुट दिएको छ। यसेगारी, पिठो, चितुरा, तोरीको तेल, सन्धलावरको तेल, दालमा प्रतिकिलो ५ स्पैयाँ छुट दिएको छ। दृग्य विकास संस्थानले घिउमा प्रतिकिलो ५० स्पैयाँ र पनिरमा प्रतिकिलो

(बाँकी अन्तिम पानामा)

वागमती प्रदेशमा नयाँ सरकार

तयारी गरेको यो गठबन्धनका घटकहरु एमाले विभाजन भएर एकीकृत



समाजवादी संहिताको गठबन्धनमा मुख्यमन्त्री अष्टलक्ष्मी शाक्यविरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव ल्याउनेमा भएको छ। तर, अविश्वास प्रस्ताव काहिले ल्याउने र नयाँ सरकार निर्माणको पहल कसरी अधिक बढाउने भन्नेबारे गठबन्धन अन्योलमै देखिएको छ। नेकपा एमाले विभाजन नहैदै निर्णयमा पुग्न सकेका छैन।



गठनको पहल

बरु यसीन्द्रमा मुख्यमन्त्री डोर्मणि पार्टी दलको नेताका रूपमा एमाले के अष्टलक्ष्मी शाक्य मुख्यमन्त्री बन्नु भएको छ। एमाले विभाजनपछि बागमतीमा नेकपा एकीकृत समाजवादीको संसदीय दल गठन भइसकेको छ। दलको नेतामा राजेन्द्र पाण्डे चयन हुन भएको छ। बागमतीमा काग्रेस र एकीकृत समाजवादी दुवैले आफ्नो मुख्यमन्त्री दुनपैने दावी गरिएका चाचा बाहिर आएका छन्। तर, उनीहरु यही विषयमा निर्णयमा नपुदा मुख्यमन्त्री शाक्यविरुद्ध अविश्वास प्रस्ताव ल्याउने कि नल्याउने, ल्याउने हो भने काहिले ल्याउने भन्नेबारे अझे स्पष्ट हुन सकेको छैन। केन्द्रमा गठबन्धनको सर

(बाँकी अन्तिम पानामा)

समाजवादी संघटनाको स्थिती आउने संभावना बढेर गएको छ। नेकपा (एकीकृत समाजवादी) पार्टीका १४ जना सांसदलाई पदबाटक गर्नुपर्ने माग राख्ने नाराजाजी र गालीगालोजाको स्तरमा ओरेतर हंगामा मचाइरेका छैन। एमालेका सांसदहरु हुल उठेर सांसद सासदकै बुई चढेर रोप्टम धोराउ र तोडफोड गर्ने सम्मका प्रयासलाई हेने हो भने जसरी पनि सभामुख्यालाई गलाउन चाहेको देखिन्छ।

हुलहंगामाका बीच सभामुख्याले सत्तापश्लाई बजेट सदनमा पेश गर्ने दिएपनि कामहरू मर्यादापूर्वक शान्तिपूर्ण ढंगले भइरहेको छैन। शान्तिपूर्ण ढंगले सदन चलनसको भइरहेको अवरोध हटोस् भनेर सभामुख्यालाई डाकेको संवेदीय बैठकमा एमाले उपर्युक्त नै भएन। माग पुरा नभएसम्म संसदको बैठक चलन

काउन्सिलको वार्षिकोत्सवमा पत्रकार पुरस्कृत हुँदै

काठमाडौं। प्रेस काउन्सिल नेपालले पत्रकारिता क्षेत्रमा महत्वपूर्ण योगदान पुऱ्याएका पत्रकारलाई पुरस्कृत गर्ने भएको छ। काउन्सिलको वार्षिकोत्सवमा अवसरामा विभिन्न विद्यामा ३५ पत्रकारलाई पुरस्कृत गर्ने भएको हो।

'प्रेस काउन्सिल सोलालाई सुरेद्वबहादुर बस्ने पत्रकारिता पुरस्कार' वरिष्ठ पत्रकार बडी विद्यामा रहनाले 'प्रेस काउन्सिल आचारसंहिता पत्रकारिता पुरस्कार' उज्ज्वल शर्मा तथा 'प्रेस काउन्सिल संशक्त सञ्चारकर्मी पुरस्कार' विमल गोतारे र दुर्गालाल केसीलाई प्रदान गर्ने भएको छ। यसैगरी 'प्रेस काउन्सिल भाषागत पत्रकारिता पुरस्कार' लक्ष्मी चौधरी, 'प्रेस काउन्सिल क्रियाशील पत्रकारिता पुरस्कार' माधव नेपाल, विन्दकान्त घिमिरे, गोविन्दप्रसाद चौलागाई, रामानन्द गुप्ता, वासुदेव शर्मा, सुशील अर्याल र रमेश दुङ्गेल तथा 'प्रेस काउन्सिल युवा पत्रकारिता पुरस्कार' घनस्थाम खड्का, उर्वशी (बाँकी अन्तिम पानामा)



सकेनन् मन्त्रिमण्डललाई पूर्णता मन्त्रिपरिषद् विस्तार आगामी साता होला ?

आलोचना बढेको भन्नै गठबन्धन आबद्ध



दलवाट मन्त्रीका लागि नाम पठाउन विपलवको बैठक बन्दीपुरमा

दमौली। नेत्रविक्रम चन्द्र 'विपलव' नेतृत्वको नेपाल कम्प्युनिष्ट पार्टीको केन्द्रीय कमिटी बैठक शुक्रवारदेखि तनहुँको पर्यटकीय नगरी बन्दीपुरमा शुरू भएको छ। नेपालका ११० केन्द्रीय कमिटी बैठक बन्दीपुर गाउँपालिकास्थित एक होटलमा हुन लागेको हो।

बैठकमा सहभागी यो दोहोरामा आलोचना बढेको छ। यो पार्टीका महासचिव विपलव बिहारीबाट बन्दीपुरभएको थिए। बैठक यही असोज ५ गते सम्म सञ्चालन हुने नेकपाका जिल्ला सञ्चालन हुने नेपालको दिनभयो। बैठकका लागि रिसोर्टको हल र सुन्लका लागि कोया प्रयोग गरिए, पनि बैठकमा सहभागी सदस्यका लागि खाना आफैले भेस चलाउने उहाँले बताउन्नुभयो।

(बाँकी अन्तिम पानामा)

प्रधानमन्त्रीलाई दबाव दिँदै आहरेका छन्।

योगेका अनुसार नेकपा एस र जसपाल रामानन्द गोतारी बैठकको बाबार सञ्चालनमा नाम्नी मार्गिरहेका छन्। तर, संविधानले नाम्नीको सञ्चालनमा २५ भन्दा बढाउन नपाइने गरेर निर्धारण गरेकाले उनीहरुको बैठकमा मन्त्रीको सञ्चालनमा अवधारणा छैन।

मंगलबाट दलवाटमेत प्रधानमन्त्री देउवाले कांगेप्रेस महामन्त्री पूर्वविहादुर खड्कालाई सरकार विस्तारबाट छलफल गर्न भन्ने माओवादी केन्द्रको अध्यक्ष प्रधानमन्त्री सको अवस्थामा छैन। तर, प्रधानमन्त्रीमा देउवाले यसपाल चालाइरहेका छन्। तर, गठबन्धनावाद दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको गुटलाई पनि मिलाउन सक्से पर्नेछ।

(बाँकी अन्तिम पानामा)

बजेट कार्यान्वयनमा सरकार चुक्यो:कोइराला

काठमाडौं। पूर्व मुख्यसचिव डा. विमल कोइरालाले सरकारले ल्याएको बजेटको प्राप्तिस्थापन विद्येका पारित नहुँदा मुलुक ठूलो समस्यामा परेको बताएका छन्। उनले भन्ने 'हामी अहिले ज्यादै अप्यारो परिस्थितिमा छौं, हिजोबाट त किन्तु नेकपा कठिन अवस्थामा छैन।' तर, गठबन्धनावाद दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको दल नेकपा एकीकृत समाजवादी र उपेन्द्र यादवको गुटलाई पनि मिलाउन सक्से पर्नेछ।

बधाबाट रिपोर्टस क्लब नेपालले आयोजना गरेको साक्षात्कारमा बोन्टे उनले भन्ने 'कुन परिस्थितिमा अवधारणाको गुटलाई चुक्यो भन्ने'।

बधाबाट रिपोर्टस क्लब नेपालले आयोजना गरेको साक्षात्कारमा बोन्टे उनले भन्ने 'कुन परिस्थितिमा अवधारणाको गुटलाई चुक्यो भन्ने'।

काठमाडौं। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) ले जिल्ला तहको अधिवेशन गर्ने समयसीमा थप

काठमाडौं। राष्ट्रिय प्रजातन्त्र पार्टी (राप्रपा) ले